



OBČINA ROGAŠKA SLATINA
OBČINSKI SVET

Izletniška ulica 2, 3250 Rogaska Slatina

T: 03 81 81 700

F: 03 81 81 724

E: obcina@rogaska-slatina.si

www.rogaska-slatina.si

Številka: 0320-0008/2011

Datum: 15.09.2011

Zadeva: Gradivo za 9. točko dnevnega reda 10. redne seje Občinskega sveta Občine Rogaska Slatina

Predlagatelj: mag. Branko Kidrič, župan

Zadeva: **Predstavitev projekta »Znanji fitness za vse generacije«**

Pravne podlage: Poslovnik Občinskega sveta Občine Rogaska Slatina (Uradni list RS št. 109/03, 15/08)

Poročevalec: mag. Branko Kidrič, župan

Priloga: Grafični prikaz

Predlog sklepa: **Občinskim strokovnim službam se nalaga, da sredstva v višini 34.000 EUR za izvedbo projekta Zunanji fitness za vse generacije zagotovijo ob pripravi predloga proračuna za leto 2012, z ustanovitvijo nove proračunske postavke.**



OBČINA ROGAŠKA SLATINA
OBČINSKI SVET

Izletniška ulica 2, 3250 Rogaska Slatina

T: 03 81 81 700

F: 03 81 81 724

E: obcina@rogaska-slatina.si

www.rogaska-slatina.si

Številka: 320-0008/2011

Datum: 15.09.2011

Zadeva: Informacija o načrtovanem projektu Zunanji fitnes za vse generacije

Načrtovanje in sledenje določilom Akcijskega načrta za invalide v okviru programa Občina po meri invalidov ostaja ena izmed prioritarnih nalog strokovnih služb. Zato smo z veseljem prisluhnili pobudam za zunanji fitnes v bližini Pegazovega doma, saj ocenjujemo, da bi lahko zunanji fitnes postal primerna rekreacijska površina za invalide, starejše občane in vse ostale uporabnike v ožjem, a vsem dosegljivem jedru mesta. Ne nazadnje ocenjujemo tudi, da je zagotovitev raznolikih rekreacijskih površin tudi pomemben prispevek k ponudbi zdraviliškega kraja, saj je veliko gostov v našem kraju na rehabilitaciji.

Zunanji fitnes je predvsem idealen za starejšo populacijo, ki ji druge športne površine niso več toliko zanimive in invalide, katerih potrebam je del naprav posebej prilagojen. Izbrane naprave so primerne predvsem za aerobno vadbo in vadbo za moč, kar omogoča starejši in invalidni populaciji, da ohranja optimalno fizično pripravljenost. Sicer pa naprave za vadbo na prostem omogočajo zabavno rekreacijo, ki je primerna za vse generacije. Vaje so varne in učinkovite, saj ni obremenitev za telo, ker ni uporabe uteži. Na vsaki napravi so tudi navodila za uporabo. Zunanji fitnes je v prosti uporabi in zanj ni potrebna posebna športna oprema. Fitnes naprave so zasnovane posebej za javne prostore in potrebe bolnišnic, rekreacijskih območij in zdravilišč; predvsem pa tako, da preprečujejo kakršnekoli poškodbe pri javni ali zasebni uporabi. Fitnes naprave se umeščajo v parke, ob vojašnice, golf igrišča in otroška igrišča, zaradi bližine zdravstvenega doma in doma za starejše občane ocenjujemo, da bi se lahko »Zunanji fitnes« zaradi lokacije promoviral kar sam.

Občina je lastnica površine ob zgradbi OKP Rogaska Slatina d.o.o. velikosti 50 m², na katere lahko, kot je razvidno iz priložene skice, umestimo pet fitnes naprav. Projektni predračun za pripravo zemljišča, gumirane poti, ograje ter petih obstojnih fitnes naprav znaša 32.000,00 EUR, ki bi jih želeli načrtovati v predlogu proračuna za leto 2012. Površine za uporabo priprav morajo biti namreč urejene tako, da predvsem preprečujejo poškodbe uporabnikov ob morebitnih padcih. Ob tem morajo biti tudi trajne, odporne proti vremenskim vplivom, čiste in okolju prijazne.

Del sredstev za nakup opreme želita prispevati tudi Lions klub Rogaska Slatina in ga. Vlasta Nussdorfer iz sredstev, pridobljenih od prodaje knjige Pod krilatim Pegazom.

Občinskemu svetu občine Rogaska Slatina predstavljamo zastavljen projekt in predlagamo, da zaradi širše podpore v javnosti, sprejme njegovo umestitev v predlog proračuna 2012.

Petra GAŠPARIĆ
Podsekretarka

mag. Branko KIDRIČ
Župan

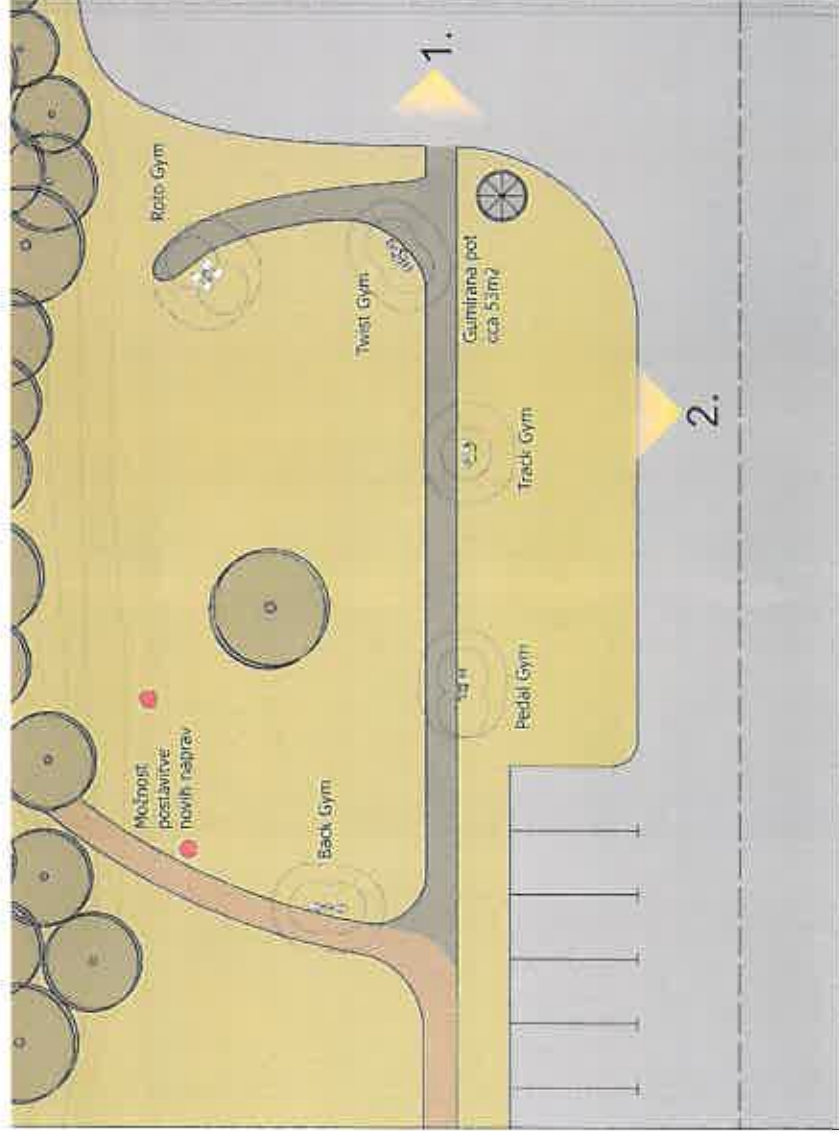
PREDLOG POSTAVITVE IGRISČA ZA STAREJŠE V ROGAŠKI SLATINI

Predlagana je umestitev petih fitness naprav VitaGym, ki omogočajo rekreacijo starejšim osebam. Predlagane so naslednje naprave:

- Track Gym: naprava za trening hoje
- Twist Gym: naprava za trening osrednjega dela telesa
- Pedal Gym: naprava za krožno gibanje rok in nog
- Roto Gym: naprava za trening rok in ramen
- Back Gym: naprava za krepitev osrednjega dela telesa

Naprave se v prostor umesti ob gumirani poti, kot je prikazano na tlorisu idejne zasnove. Prostor omogoča postavitev naknadnih fitness naprav, v tem primeru se predlaga krožno sklenjeno pot.

TLORIS
M 1:200



1.



2.

